

Montag

10:00 [Workout BBP](#)
11:00

17:00 [Pilates](#)
18:00 [Workout BBP](#)
19:00 [Langhantel Workout](#)
19:00 [Fun-Spinning](#)
20:00 [Wirbelsäulengymn.](#)

Freitag

10:00
11:00
16:00 [NEU: HIIT workout](#)
17:00 [Yoga 75 min](#)

Dienstag

10:00 [Wirbelsäulengymn.](#)
11:00 [ZUMBA](#)

17:00 [Pilates Faszien](#)
18:00 [Neu: Workout BBP](#)
19:00 [ZUMBA Fatburner](#)

Samstag

10:00
11:00 [Tabata](#)
12:00 [30 min. Bauch Spezial](#)

Mittwoch

10:30 [Yoga & bodyArt](#)
11:00

17:00 [Yoga 90 min](#)
18:30 [Workout BBP](#)
19:00 [Fun-Spinning](#)
19:30 [Langhantel Workout](#)

Sonntag

10:00 **Guten Morgen Kaffee**
11:00 [Fatburner Workout](#)
[90min](#)

Donnerstag

10:00 [Pilates](#)
11:00

17:00 [Wirbelsäulengymn.](#)
18:00 [Tabata](#)
19:00 [ZUMBA](#)
19:00 [Fun-Spinning](#)

**Melde euch gern bei
Rückfragen bei uns:
0341 44 28 540**